

CURSOS Y ACTIVIDADES VERANO

20



26

AYUNTAMIENTO
DE MEMBRILLA



CURSOS PARA NIÑ@S

UNIVERSIDAD POPULAR

SUMMER CAMP

Los niños aprenderán inglés de forma lúdica a través de actividades culturales, juegos, talleres y mucho más...

Turnos: 1er turno del 1 al 26 de julio.

2º turno: del 27 de julio al 31 de agosto.

Edad: Infantil y primaria. Grupos por edades.

Horario: lunes, miércoles y viernes o martes y jueves de 10:00 a 13:00 h.

Precio: 3 días 50 €/mes. 2 días 35 €/mes

Lugar: Universidad Popular.

Del 1 de julio al 31 de agosto

MECANOGRAFÍA POR ORDENADOR

Edad: nacidos en 2019 y anteriores.

Horario:

- Lunes, miércoles y viernes de 9:30 a 10:30 horas.
- Lunes, miércoles y viernes de 11:30 a 12:30 horas.
- Martes y jueves de 9:00 a 10:30 horas.

Precio: 40 euros.

Lugar: Universidad Popular.

CURSOS PARA NIÑ@S

UNIVERSIDAD POPULAR

INFORMÁTICA

Edad: nacidos en 2018 y anteriores.

Horario: lunes, miércoles y viernes de 10:30 a 11:30 horas.

Lunes, miércoles y viernes de 12:30 a 13:30 horas.

Precio: 40 euros.

Lugar: Universidad Popular.

INFORMÁTICA PARA EDUCACIÓN INFANTIL

Edad: nacidos de 2020 a 2022.

Horario: martes y jueves de 11:30 a 12:30 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Universidad Popular.

REALIDAD VIRTUAL AUMENTADA Y CHATGPT

Podrás crear imágenes, animaciones, recorridos virtuales con un grado de fotorealismo inimaginable.

Edad: nacidos en 2017 y anteriores.

Horario: martes y jueves de 12:30 a 13:30 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Universidad Popular.

FÁBRICA DE VIDEOJUEGOS 2.0

Edad: nacidos en 2017 y anteriores.

Horario: lunes y miércoles de 13:30 a 14:30 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Universidad Popular.

TALLER DE ROBÓTICA

Edad: nacidos en 2017 y anteriores.

Horario: martes y jueves de 10:30 a 11:30 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Universidad Popular.

TALLER DE PSICOMOTRICIDAD Y CUENTOS MOTORES

Edad: nacidos de 2020 a 2022.

Horario: lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Universidad Popular.

CURSOS PARA NIÑOS

UNIVERSIDAD POPULAR

MÚSICA Y MOVIMIENTO

Edad: nacidos de 2020 a 2022.
Horario: martes y jueves de 12:00 a 13:00 horas.
Precio: 35 euros.
Lugar: Escuela Municipal de Música.

ART CLUB 3-6

Taller para pintar, amasar, sentir, explorar y crear juntos.
Edad: nacidos de 2020 a 2022.
Horario: lunes y miércoles de 12:00 a 13:00 horas.
Precio: 35 euros.
Lugar: Universidad Popular.

BAILE ACTIVO

Edad: Infantil y primaria
Horario: Primaria. Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 horas.
Infantil. Lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 horas.
Precio: 35 euros.
Lugar: Universidad Popular.

CLASES DE REPASO

Primer Ciclo: de lunes a jueves de 12:30 a 13:30 horas
Segundo Ciclo: de lunes a jueves de 10:30 a 11:30 horas
Tercer Ciclo: de lunes a jueves de 11:30 a 12:30 horas
Primer ciclo de ESO: de lunes a jueves de 9:30 a 10:30 horas
Precio: 45 euros
Lugar: Universidad Popular.

“VERANO CON INGENIO”

Fomentar el aprendizaje y la creatividad desde diferentes áreas de forma lúdica (matemáticas, habilidades lingüísticas, creatividad, estimulación cognitiva...)
Edad: nacidos en 2018 y anteriores.
Horario: M y J de 10:30 a 12:00 horas.
Precio: 40 euros.
Lugar: Universidad Popular.

“PINTANDO EL VERANO”

Dibujo para niños.
Edad: nacidos en 2019 y anteriores.
Horario: Iniciación: martes y jueves de 10:30 a 12:00 horas.
Seguimiento: martes y jueves de 12:00 a 13:30 horas.
Precio: 40 euros.
Lugar: Universidad Popular.

CURSOS PARA NIÑOS

UNIVERSIDAD POPULAR

TALLER DE TALLERES

Cada día una manualidad diferente.

Edad: nacidos en 2019 y anteriores.

Horario: lunes y miércoles de 10:30 a 12:00 horas.

Precio: 40 euros.

Lugar: Universidad Popular.

TALLER DE AJEDREZ

Edad: Primaria y ESO.

Horario: Iniciación: viernes de 10:30 a 12:00 horas.

Seguimiento: viernes de 12:00 a 13:30 horas.

Precio: 30 euros.

Lugar: Universidad Popular.

COCINA CREATIVA “APRENDE A COMER SANO”

Horario: Grupo I: nacidos en 2019 y anteriores. Martes de 11:00 a 13:00 horas.

Grupo II: nacidos en 2016 y anteriores. Miércoles de 11:00 a 13:00 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Aula de Cocina. Paseos del Espino.

TALLER DE COSTURA

Mediante sencillas actividades manuales, los pequeños disfrutarán aprendiendo el arte de coser.

Edad: nacidos en 2019 y anteriores.

Horario: lunes y miércoles de 10:30 a 12:00 horas.

Precio: 40 euros.

Lugar: Universidad Popular.

CURSOS PARA PERSONAS ADULTAS

UNIVERSIDAD POPULAR

PILATES

Horario: Grupo I: L, X y V de 9:00 a 10:00 horas.

Grupo II: L, X y V de 10:00 a 11:00 horas.

Grupo III: L y X de 19:00 a 20:00 horas.

Grupo IV: L y X de 21:00 a 22:00 horas.

Grupo V: M y J de 9:00 a 10:00 horas.

Grupo VI: M y J de 10:00 a 11:00 horas.

Precio: Grupos I y II (3 horas semanales): 40 euros

Otros grupos (2 horas semanales): 35 euros

Lugar: Casa de Cultura.

STRETCHING

Movimientos suaves que mejoran la flexibilidad.

Diferentes ejercicios derivados del yoga, de la gimnasia tradicional y de la danza clásica.

Horario: Grupo I: lunes y miércoles de 12:00 a 13:00 horas.

Grupo II: lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Casa de Cultura.

CORE

Ejercicios para fortalecer el abdomen y el cinturón lumbo-pélvico.

Horario: lunes y miércoles de 13:00 a 13:30 horas.

Precio: 15 euros.

Lugar: Casa de Cultura.

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Horario: Grupo I: lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 horas.

Grupo II: lunes y miércoles de 22:00 a 23:00 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Casa de Cultura.

CURSOS PARA PERSONAS ADULTAS

UNIVERSIDAD POPULAR

ZUMBA

Horario: martes y jueves de 11:00 a 12:00 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Casa de Cultura.

ZUMBA TERAPÉUTICO

Horario: lunes y miércoles de 20:00 a 21:00

horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Casa de Cultura.

INGLÉS

Horario: Certificado B1. de lunes a jueves de 19:00 a 20:00 horas.

Certificado B2. de lunes a jueves de 20:00 a 21:00 horas.

Certificado C1. de lunes a jueves de 21:00 a 22:00 horas.

Precio: 60 euros.

Lugar: Universidad Popular.

Los horarios pueden sufrir modificaciones dependiendo del

número y edad de los alumnos inscritos.

MATRÍCULAS DEL 11 AL 21 DE MAYO

A través de la web: www.membrilla.es o en la Universidad Popular, Calle

Capitán Meléndez Arias, 24 de 10:30 a 13:00 h.

DEPORTES

Inscripciones de 11 al 21 de mayo de 9:30h a 12:30h en las oficinas del polideportivo o en www.membrilla.es las 24h

CAMPAMENTO DEPORTIVO DE VERANO

Fútbol, baloncesto, voleibol, tenis, atletismo, natación...

Duración: 1er turno del 1 al 26 de julio; 2º turno del 27 de julio al 31 de agosto.

Edad: Nacidos del 2012 al 2021.

Horario y precios: Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 13:00 horas (50 €/Turno)

Martes y jueves de 10:00 a 13:00 horas (35 €/Turno)

Lugar: Pabellón, Pistas, Campo de Fútbol y Piscina Municipal.

CURSOS PARA NIÑOS

DEPORTES

VOLEIBOL BENJAMÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2018 al 2021.

Horario: Martes y jueves de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Pabellón Polideportivo Municipal.

VOLEIBOL ALEVÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2015 al 2017.

Horario: Martes y jueves de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Pabellón Polideportivo Municipal.

VOLEIBOL INFANTIL-CADETE

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2011 al 2014.

Horario: Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Pabellón Polideportivo Municipal.

FÚTBOL BENJAMÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2018 al 2021.

Horario: Martes y jueves de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Polideportivo Municipal.

FÚTBOL ALEVÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2015 al 2017.

Horario: Martes y jueves de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Polideportivo Municipal.

FÚTBOL INFANTIL-CADETE

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2011 al 2014.

Horario: Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Polideportivo Municipal.

CURSOS PARA NIÑ@S

DEPORTES

BALONCESTO BENJAMÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2018 al 2021.

Horario: Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Pabellón Polideportivo Municipal.

BALONCESTO ALEVÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2015 al 2017.

Horario: Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Pabellón Polideportivo Municipal.

BALONCESTO INFANTIL-CADETE

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2011 al 2014.

Horario: Martes y jueves de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Pabellón Polideportivo Municipal.

TENIS BENJAMÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2018 al 2021.

Horario: Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Pistas de tenis del Polideportivo Municipal.

TENIS ALEVÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2015 al 2017.

Horario: Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Pistas de tenis del Polideportivo Municipal.

TENIS INFANTIL-CADETE

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2011 al 2014.

Horario: Martes y jueves de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Pistas de tenis del Polideportivo Municipal.

CURSOS PARA NIÑ@S

DEPORTES

PÁDEL BENJAMÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2018 al 2021.

Horario: Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas

Miércoles y viernes de 10:00 a 11:00 horas

Miércoles y viernes de 11:00 a 12:00 horas

Lugar: Pistas de pádel del Polideportivo Municipal.

PÁDEL ALEVÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2015 al 2017.

Horario: Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas

Miércoles y viernes de 10:00 a 11:00 horas

Miércoles y viernes de 11:00 a 12:00 horas

Lugar: Pistas de pádel del Polideportivo Municipal.

PÁDEL INFANTIL-CADETE

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2011 al 2014.

Horario: Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas

Miércoles y viernes de 10:00 a 11:00 horas

Miércoles y viernes de 11:00 a 12:00 horas

Lugar: Pistas de pádel del Polideportivo Municipal.

CURSOS PARA NIÑ@S

DEPORTES

ATLETISMO

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.
Precio: 30 €.
Edad: Nacidos del 2011 al 2021.
Horario: Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 h
Lugar: Pista de Atletismo del Polideportivo Municipal.

Proceso de inscripción de natación:
Preinscripción del 11 al 21 de mayo.
Matriculación,
con cita previa, a partir del 1 de junio.

NATACIÓN

Cursos dirigidos a niños nacidos en 2022 y anteriores, personas con discapacidad y adultos.

Turnos, fechas y precios:

1. Lunes, miércoles y viernes, del 1 al 26 de julio. 25€ niños y personas con discapacidad / 30€ adultos.
2. Lunes, miércoles y viernes, del 27 de julio al 31 de agosto. 25€ niños y personas con discapacidad / 30€ adultos.
3. Martes y jueves del 1 de julio al 31 de agosto. 30€ niños y personas con discapacidad / 35€ adultos.

Horarios: A las 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 17:00, 18:00, 19:00 y 20:00 h en grupos de edad y nivel de iniciación o perfeccionamiento.

Lugar: Piscina Municipal.

CURSOS PARA PERSONAS ADULTAS

DEPORTES

TENIS PARA ADULTOS

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos en 2010 y anteriores.

Horario: Martes y jueves de 21:00 a 22:00 horas.

Lugar: Pistas Polideportivo Municipal.

AQUAERÓBIC

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 € (2h/sem), 40 € (3h/sem)

Edad: Nacidos en 2010 y anteriores.

Horario: L, X y V de 11:00 a 12:00 horas.

L, X y V de 12:00 a 13:00 horas.

L, X y V de 20:00 a 21:00 horas.

M y J de 11:00 a 12:00 horas.

M y J de 12:00 a 13:00 horas

M y J de 20:00 a 21:00 horas.

Lugar: Piscina Municipal.

PILATES

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €.

Edad: Nacidos en 2010 y anteriores.

Horario: Martes y jueves de 21:00 a 22:00 horas

Miércoles y viernes de 10:00 a 11:00 horas

Lugar: Piscina Municipal.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €.

Edad: Nacidos en 2010 y anteriores.

Horario: Martes y jueves 10:00 a 11:00 horas.

Lugar: Piscina Municipal.

TONIFICACIÓN MUSCULAR

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 € (2h/sem), 40 € (3h/sem)

Edad: Nacidos en 2010 y anteriores.

Horario: X y V de 9:00 a 10:00 horas.

L, X y V 18:30 a 19:30 horas.

Lugar: Gimnasio climatizado del polideportivo.

G. A. P.

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €.

Edad: Nacidos en 2010 y anteriores.

Horario: L y X de 21:00 a 22:00 horas.

M y J de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Piscina Municipal.

CURSOS PARA PERSONAS ADULTAS

DEPORTES

LIFT TRAINING

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €.

Edad: Nacidos en 2010 y anteriores.

Horario: Martes y jueves 18:30 a 19:30 horas.

Lugar: Gimnasio climatizado del polideportivo.

PÁDEL ADULTOS

(Grupos por niveles: inicial, medio y avanzado)

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €.

Edad: Nacidos en 2010 y anteriores.

Horario: Martes y jueves a las 9:00, 10:00, 20:30 y 21:30 h.

Lunes y miércoles a las 20:30 y 21:30 h

Lugar: Pistas de pádel del Polideportivo Municipal.

VOLEIBOL ADULTOS

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €.

Edad: Nacidos en 2010 y anteriores.

Horario: Lunes y miércoles de 21:00 a 22:00 h

Lugar: Pabellón Polideportivo Municipal.

INICIACIÓN AL RUNNING

Prepara la Carrera Popular 10k

Membrilla:

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 40 €.

Edad: Nacidos en 2010 y anteriores.

Horario: Lunes, miércoles y viernes de 8:00 a 9:00 h

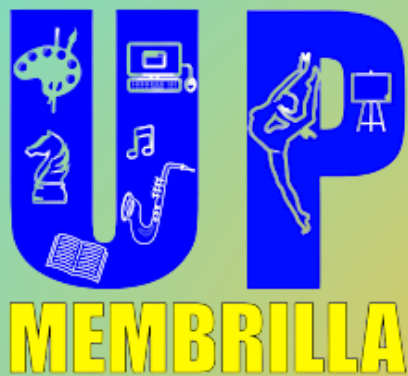
Lugar: Pista de Atletismo del Polideportivo Municipal.

CRITERIOS GENERALES

En aquellos cursos cuyo número de solicitudes exceda del máximo permitido, la selección se realizará por sorteo con preferencia para los empadronados en Membrilla.

CRITERIOS GENERALES

- **La organización se reserva la posibilidad de anular, variar los lugares y/o días de celebración de las distintas actividades, así como de anular algún curso por razones de número de inscripciones, monitor u otra circunstancia ajena a esta organización.**
- **Para los cursos de Deportes y Universidad Popular la matrícula se debe hacer por Internet o directamente en el servicio correspondiente.**
- **El mínimo de participantes para impartir un curso no podrá ser inferior al 75% de las plazas ofertadas.**
- **Para matricularse en cualquiera de los cursos tendrán preferencia las personas empadronadas en Membrilla.**
- **Una vez iniciado el curso, en caso de abandono del mismo, no se devolverá el importe de la matrícula ni parte proporcional, salvo causa de fuerza mayor o cuestiones de salud.**
- **El coste que conlleva la devolución de recibos correrá por cuenta del alumno.**
- **Cada curso o servicio lleva sus plazas particulares.**
- **El precio de los distintos cursos está sujeto a la ordenanza fiscal N° 28.-Precio público para la impartición de cursos a cargo del Ayuntamiento.**



Castilla-La Mancha



Concejalía de Deportes