



CURSOS Y ACTIVIDADES

2026/2027

AYUNTAMIENTO DE
MEMBRILLA



UNIVERSIDAD POPULAR CURSO 2026/2027

Del 1 de octubre de 2026 al 31 de mayo de 2027

ÁREA DE TALLERES



DIBUJO Y PINTURA PARA ADULTOS



Horario: martes y jueves de 18:00 a 20:00 horas
Precio: 120 euros
Lugar: Universidad Popular



TALLER DE MANUALIDADES



Horario: viernes de 16:00 a 19:00 horas
Precio: 100 euros
Lugar: Universidad Popular.



DISEÑO DE MODA, CORTE Y CONFECCIÓN



Horario: distintos grupos:
GRUPO I: lunes y miércoles de 9:30 a 11:30 horas
GRUPO II: martes y jueves de 11:00 a 13:00 horas
GRUPO III: martes y jueves de 16:30 a 18:30 horas
GRUPO IV: martes y jueves de 18:30 a 20:30 horas
Precio: 120 euros
Lugar: Universidad Popular.

UNIVERSIDAD POPULAR CURSO 2026/2027



COCINA CREATIVA, GASTRONOMÍA Y PASTELERÍA



Horario: martes de 16:30 a 18:30 horas
Precio: 80 euros
Lugar: Aula de Cocina. Paseo del Espino.



ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Curso teórico-práctico impartido por José Manuel Jiménez.
Horario: miércoles de 19:00 a 21:00 horas
Precio: 80 euros
Lugar: Aula de Cocina. Paseo del Espino.



CURSO DE TAPAS CON MARIDAJE DE VINOS



Horario: martes de 19:00 a 21:00 horas
Precio: 80 euros
Lugar: Aula de Cocina. Paseo del Espino.



TALLER DE BELENISMO



Horario: martes y jueves de 17:00 a 19:00
Precio: Gratuito
Lugar: Aula Escuela Taller



UNIVERSIDAD POPULAR CURSO 2026/2027

ÁREA DE MANTENIMIENTO PERSONAL



BAILES REGIONALES. INFANTIL



Horario: distintos grupos: (a partir de 4 años)

GRUPO I. Iniciación: lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 horas

GRUPO II. Seguimiento: lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas

Precio: 80 euros

Lugar: Universidad Popular.



FLAMENCO Y CLÁSICO ESPAÑOL



(Los horarios de los grupos pueden ser modificados en función de las edades y nivel de los alumnos).

Horario: distintos grupos: (a partir de 4 años)

GRUPO I: martes y jueves de 16:00 a 17:00 horas

GRUPO II: martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas

GRUPO III: martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas

GRUPO IV: martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas

Precio: 80 euros

Lugar: Universidad Popular.



BAILE MODERNO



Horario: distintos grupos: (a partir de 7 años)

GRUPO I: sábado de 10:30 a 12:00 horas

GRUPO II: sábado de 12:00 a 13:30 horas

Precio: 60 euros

Lugar: Universidad Popular.

UNIVERSIDAD POPULAR CURSO 2026/2027



BAILE ACTIVO. DISTINTOS ESTILOS DE BAILE



Horario: martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas

Precio: 80 euros

Lugar: Universidad Popular.



ZUMBA



Horario: distintos grupos:

GRUPO I: martes y jueves de 11:30 a 12:30 horas

GRUPO II: martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas

Precio: 80 euros

Lugar: Casa de Cultura.



ZUMBA TERAPÉUTICA



Horario: martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas

Precio: 80 euros

Lugar: Casa de Cultura.



STRETCHING



Movimientos suaves que mejoran la flexibilidad. Diferentes ejercicios derivados del yoga, de la gimnasia tradicional y de la danza clásica.

Horario: distintos grupos:

GRUPO I: lunes y miércoles de 12:00 a 13:00 horas

GRUPO II: martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas

GRUPO III: martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas

Precio: 80 euros

Lugar: Casa de Cultura.

UNIVERSIDAD POPULAR CURSO 2026/2027



ENTRENAMIENTO FUNCIONAL



Horario: lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 horas

Precio: 80 euros

Lugar: Casa de Cultura.



CORE



Horario: martes y jueves de 11:00 a 11:30 horas

Precio: 40 euros

Lugar: Casa de Cultura.

PILATES TERAPÉUTICO



Horario: distintos grupos:

GRUPO I: lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas

GRUPO II: lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 11:00 horas

GRUPO III: lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas

GRUPO IV: lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas

GRUPO V: lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas

GRUPO VI: lunes y miércoles de 21:00 a 22:00 horas

GRUPO VII: lunes y miércoles de 22:00 a 23:00 horas

GRUPO VIII: martes y jueves de 9:00 a 10:00 horas

GRUPO IX: martes y jueves de 10:00 a 11:00 horas

GRUPO X: martes y jueves de 21:00 a 22:00 horas

Precio: Grupos I y II (3 horas semanales): 100 euros

Otros grupos (2 horas semanales): 80 euros

Lugar: Casa de Cultura.





CONSOLIDACIÓN DE CONOCIMIENTOS



Horario: distintos grupos:

De lunes a jueves de 16:00 a 17:30 horas.

De lunes a jueves de 17:30 a 19:00 horas.

Precio: 35 euros

Lugar: Universidad Popular.



CINE CLUB



Obras maestras, ciclos temáticos, historia del cine, cortos, adaptaciones literarias...

Horario: jueves 20:00 horas

Precio: 80 euros

Lugar: Universidad Popular.

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA "ENCONTRAR TU VOZ NARRATIVA"



Acercar la literatura y la creación narrativa a los niños, ofreciendo un espacio de aprendizaje, diálogo y disfrute en torno a la palabra. Metodología dinámica, práctica y participativa que invita a explorar la imaginación, mejorar habilidades narrativas y fortalecer la confianza.

Horario: martes de 18:00 a 20:00 horas

Precio: 80 euros

Lugar: Universidad Popular.



TALLER DE AJEDREZ



Horario: viernes de 17:30 a 19:00 horas

Precio: 60 euros

Lugar: Universidad Popular.

UNIVERSIDAD POPULAR CURSO 2026/2027



CURSOS DE IDIOMAS



INGLÉS



Horario: distintos grupos:

GRUPO I: Iniciación. Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 h.

GRUPO II: Seguimiento. Lunes y miércoles de 21:00 a 22:00 h.

Precio: 80 euros

Lugar: Universidad Popular.

INGLÉS PREPARACIÓN PARA CERTIFICADO B1, B2 Y C1: CERTIFICADO DE TRINITY COLLEGE LONDON



Horario:

B1: viernes de 16:00 a 18:00 horas

B2: viernes de 18:00 a 20:00 horas

C1: martes y jueves de 21:00 a 22:00 horas

Precio: 80 euros

Lugar: Universidad Popular.



INGLÉS CONVERSACIÓN: GRUPOS REDUCIDOS. MÁXIMO 6 PERSONAS



Horario: distintos grupos dependiendo del número de matrículas

Precio: 20 euros / mes

Lugar: Universidad Popular.



Well done!

UNIVERSIDAD POPULAR CURSO 2026/2027



CURSOS DE INFORMÁTICA



"PONTE AL DÍA CON LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS"



Aprenderás a desenvolverte en distintos campos: utilización de teléfono móvil, administración electrónica, compras seguras, redes sociales, comprar y vender por internet, crear videos y mejorar fotografías...

Horario: lunes y miércoles de 19:00 a 20:30 horas

Precio: 100 euros

Lugar: Universidad Popular.

COMPOSICIÓN FOTOGRÁFICA Y RETOQUE



Realización de un curso de fotografía digital, los temas principales serán: la cámara, la luz, enfoque y profundidad, técnicas de retoque y fotomontaje, fotografía nocturna...

Horario: lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 horas

Precio: 80 euros

Lugar: Universidad Popular.



PLATAFORMA DE FORMACIÓN ONLINE RED QUIJOTE

Desde el convencimiento de la Excm. Diputación Provincial de Ciudad Real de la necesidad de potenciar y favorecer el proyecto de las UU PP, se promueven servicios técnico-pedagógicos y la coordinación de procesos de formación en el ámbito provincial.



Red Quijote es una Plataforma de formación, totalmente gratuita, se lanza como una nueva oportunidad de aprendizaje adaptada a los tiempos que nos está tocando vivir, ofrece 500 cursos temáticos diseñados para ser útiles al ciudadano, sin límite de visualizaciones por cada alumno y de desarrollo libre para facilitar el aprendizaje. Entre los cursos que se pueden realizar, se pueden enumerar los cursos de igualdad, de prevención de riesgos laborales gestión de pequeñas y medianas empresas, manipulador de alimentos, alimentación, hostelería, diseño gráfico 2D, fitosanitarios y biocidas, gestión y administración, habilidades empresariales, atención sociosanitaria, pack informático, marketing y ventas, etc.

MÁS INFORMACIÓN EN: <https://universidadpopular.redquijote.org/> o en la Universidad Popular.

UNIVERSIDAD POPULAR CURSO 2026/2027

Del 1 de octubre de 2026 al 31 de mayo de 2027

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES CURSO 2026/2027



MECANOGRAFÍA POR ORDENADOR



Horario: martes y jueves de 16:00 a 17:00 horas

Precio: 80 euros

Destinatarios: Primaria y ESO

Lugar: Universidad Popular.



INFORMÁTICA



Horario: martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas

Precio: 80 euros

Destinatarios: Primaria y ESO

Lugar: Universidad Popular.



INFORMÁTICA PARA EDUCACIÓN INFANTIL



Horario: viernes de 17:00 a 18:00 horas

Precio: 40 euros

Destinatarios: Infantil

Lugar: Universidad Popular.



TALLER DE ROBÓTICA



Horario: martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas

Precio: 80 euros

Destinatarios: 2º / 3º Ciclo de Primaria y ESO

Lugar: Universidad Popular.

UNIVERSIDAD POPULAR CURSO 2026/2027



REALIDAD VIRTUAL AUMENTADA Y CHAT GPT



Podrás crear imágenes, animaciones, recorridos virtuales con un grado de fotorrealismo inimaginable.

Horario: lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 horas

Precio: 80 euros

Destinatarios: 3º Ciclo de Primaria y ESO

Lugar: Universidad Popular.



TALLER DE FOTOGRAFÍA Y RETOQUE



Horario: viernes de 18:00 a 19:30 horas

Precio: 60 euros

Destinatarios: 2º / 3º Ciclo de Primaria y ESO.

Lugar: Universidad Popular.



FÁBRICA DE VIDEOJUEGOS 2.0



Esta experiencia de iniciación a la programación no solo se trata de crear un juego, sino de establecer las bases sólidas que faciliten la comprensión de procesos informáticos y sociales a través de la creación de software.

Horario: lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas

Precio: 80 euros

Destinatarios: 2º / 3º Ciclo de Primaria y ESO.

Lugar: Universidad Popular.

UNIVERSIDAD POPULAR CURSO 2026/2027

**TALLER DE INGLÉS:
POSIBILIDAD DE OBTENER
CERTIFICADO DE TRINITY COLLEGE LONDON**



Horario: distintos grupos:

- GRUPO I. 3 años: lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas
- GRUPO II. 4 años: lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 horas
- GRUPO III. 5 años: lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas
- GRUPO IV. 1º primaria: martes y jueves de 16:00 a 17:00 horas
- GRUPO V. 2º primaria: martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas
- GRUPO VI. 3º primaria: martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas
- GRUPO VII. 4º primaria: lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas
- GRUPO VIII. 5º primaria: martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas
- GRUPO IX. 6º primaria: lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas
- GRUPO X. 1º ESO: lunes y miércoles de 21:00 a 22:00 horas
- GRUPO XI. 2º ESO-B1: martes y jueves de 21:00 a 22:00 horas

Precio: 80 euros

Destinatarios: Infantil / Primaria y ESO

Lugar: Universidad Popular.



CLASES DE APOYO



Horario: 3 horas semanales. El horario dependerá de los alumnos matriculados.

Precio: 20 euros mensuales

Destinatarios: Primaria y ESO

Lugar: Universidad Popular.

UNIVERSIDAD POPULAR CURSO 2026/2027



TALLER DE AJEDREZ



Horario: distintos grupos:

GRUPO I: viernes de 16:00 a 17:30 horas

GRUPO II: viernes de 17:30 a 19:00 horas

Precio: 60 euros

Destinatarios: Primaria y ESO.

Lugar: Universidad Popular.



ART CLUB 3-6



Taller para pintar, amasar, sentir, explorar y crear juntos.

Horario: lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas.

Precio: 80 euros

Destinatarios: Infantil

Lugar: Universidad Popular.



TALLER DE PSICOMOTRICIDAD Y CUENTOS MOTORES



Horario: viernes de 16:00 a 17:30 horas

Precio: 60 euros

Destinatarios: Infantil y 1º Ciclo de Primaria.

Lugar: Universidad Popular



TALLER DE COCINA RECREATIVA "APRENDE A COMER SANO"



Horario: sábado de 11:00 a 13:00 horas

Precio: 80 euros

Destinatarios: 2º / 3º Ciclo de Primaria y ESO

Lugar: Aula de Cocina. Paseos del Espino

UNIVERSIDAD POPULAR CURSO 2026/2027

TALLER DE DIBUJO Y PINTURA PARA NIÑOS



Horario: distintos grupos:

GRUPO I: viernes de 16:00 a 18:00 horas

GRUPO II: viernes de 18:00 a 20:00 horas

Precio: 80 euros

Destinatarios: 2º / 3º Ciclo de Primaria y ESO

Lugar: Universidad Popular.



TALLER DE ESCRITURA CREATIVA "ENCUENTRA TU VOZ NARRATIVA"



Acercar la literatura y la creación narrativa a los niños, ofreciendo un espacio de aprendizaje, diálogo y disfrute en torno a la palabra.

Metodología dinámica, práctica y participativa que invita a explorar la imaginación, mejorar habilidades narrativas y fortalecer la confianza.

Horario: viernes de 16:00 a 17:30 horas

Precio: 80 euros

Destinatarios: Segundo Ciclo de Primaria, ESO y Bachillerato.

Lugar: Universidad Popular.

INFORMACIÓN GENERAL

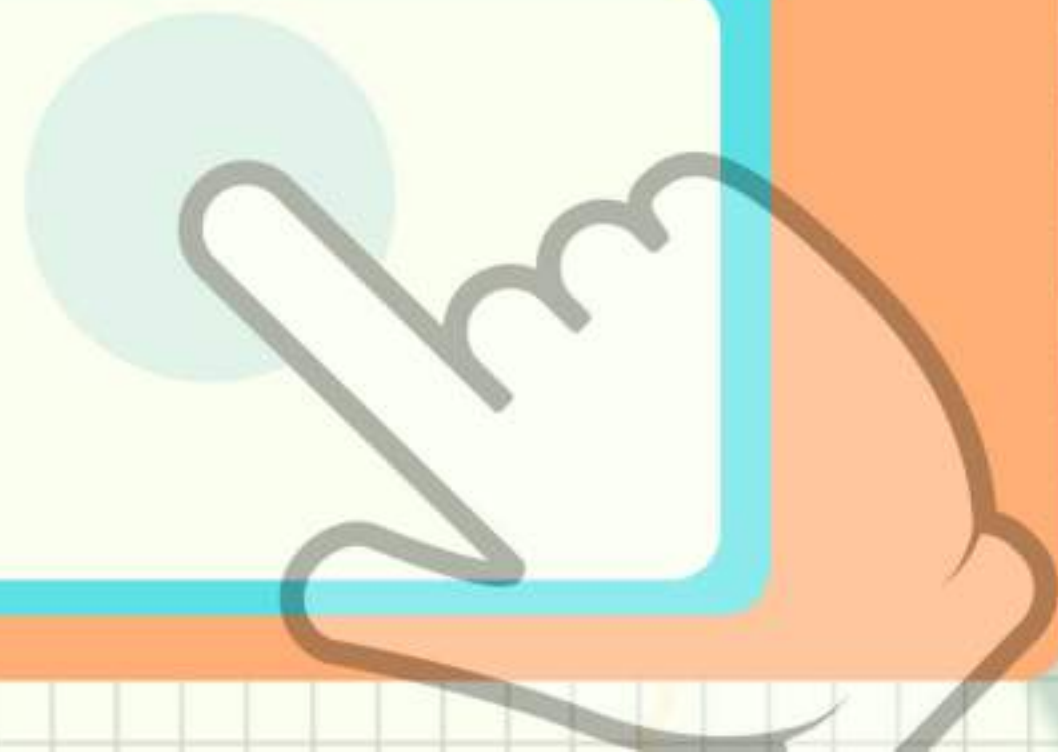
Periodo de Matrículas:

Del 11 al 21 de mayo. Universidad Popular de 10:30 a 12:30 y de 16:00 a 18:00 horas.

Del 7 al 11 de septiembre. Universidad Popular de 10:30 a 14:00 horas.

A través de web: www.membrilla.es

El Excmo. Ayuntamiento se reserva el derecho de efectuar cualquier modificación sobre la programación, horarios y contenidos de los cursos, así como sobre las bases de matrícula.



ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA CURSO 2026/2027

Del 1 de octubre de 2026 al 15 de junio de 2027

EDUCACIÓN MUSICAL TEMPRANA



La música aporta efectos beneficiosos en el desarrollo integral de los niños. Actividades dirigidas a los pequeños acompañados de padres, madres, abuelos... De 12 a 36 meses

Horario:

GRUPO I. Iniciación: viernes de 17:00 a 18:00 horas.

GRUPO II. Seguimiento: viernes de 18:00 a 19:00 horas.

Precio: 40 euros

Lugar: Escuela Municipal de Música



MÚSICA Y MOVIMIENTO



Introducción a la Formación Musical a través del juego. 4 y 5 años.

Horario:

GRUPO I. Iniciación: lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas.

GRUPO II. Seguimiento: lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 horas.

Precio: 80 euros

Lugar: Escuela Municipal de Música

FORMACIÓN MUSICAL BÁSICA



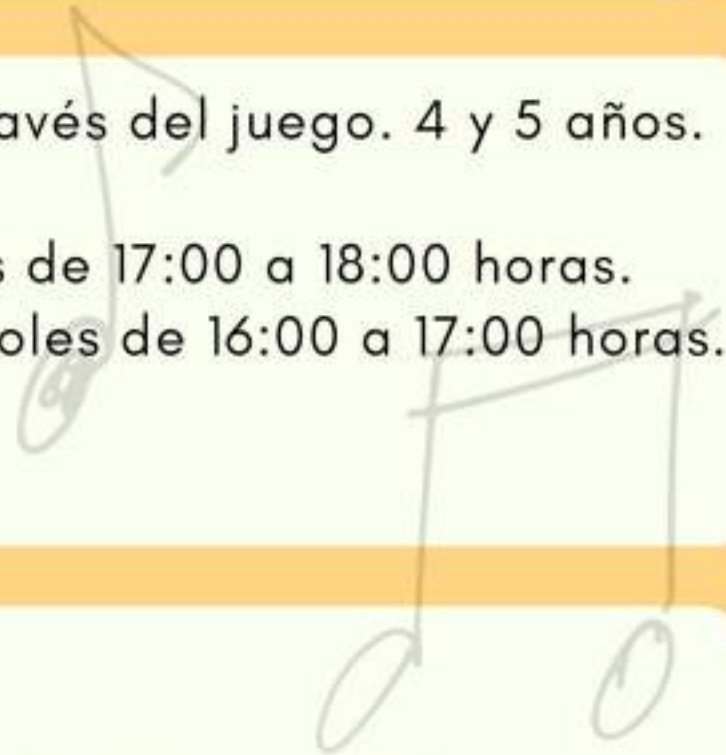
(Lenguaje musical): 6 y 7 años.

Horario:

GRUPO I. Iniciación: lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas.

GRUPO II. Seguimiento: lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas.

Lugar: Escuela Municipal de Música.



ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA CURSO 2026/2027



FORMACIÓN MUSICAL COMPLEMENTARIA



(Lenguaje musical): A partir de 8 años.

Horario:

- Iniciación A: martes y jueves de 16:00 a 17:00 horas
- Iniciación B: lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 horas
- Desarrollo A: lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas
- Desarrollo B: lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas
- Refuerzo A: lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas
- Refuerzo B: martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas
- Adultos: lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas

Lugar: Escuela Municipal de Música.



TEORÍA Y COMPÁS FLAMENCO



Horario: Por determinar.

Lugar: Escuela Municipal de Música.



INSTRUMENTO



- Bajo eléctrico
- Batería
- Bombardino
- Cajón Flamenco
- Canto
- Clarinete
- Corneta
- Flauta Travesera
- Fliscorno
- Guitarra
- Guitarra eléctrica
- Guitarra Flamenca
- Oboe
- Percusión
- Piano
- Saxofón
- Trombón
- Trompa
- Trompeta
- Tuba
- Ukelele
- Violín
- Violonchelo

Horario: Por determinar.

Lugar: Escuela Municipal de Música



ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA CURSO 2026/2027

* Aquella persona interesada en aprender un instrumento diferente infórmese en la Universidad Popular.

INFORMACIÓN

ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

-Tasas de matrículas:

* Alumnos de nuevo ingreso: 50 €

* Alumnos de cursos anteriores: 40 €

-Cuotas mensuales:

* Asignatura mes: 30 €

01:10



04:10



ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA CURSO 2026/2027

Periodo de Matrículas:

Del 11 al 21 de mayo. Universidad Popular de 10:30 a 12:30 y de 16:00 a 18:00 h.

Del 7 al 11 de septiembre. Universidad Popular de 10:30 a 14:00 h.

A través de web: www.membrilla.es

El Excmo. Ayuntamiento se reserva el derecho de efectuar cualquier modificación sobre la programación, horarios y contenidos de los cursos, así como sobre las bases de matrícula.

CONCEJALÍA DE DEPORTES CURSO 2026/2027

Del 1 de octubre de 2026 al 31 de mayo de 2027

PROGRAMA DE CURSOS PARA ADULTOS

H.I.I.T. (ENTRENAMIENTO DE INTERVALOS DE ALTA INTENSIDAD)

Curso de 2 sesiones semanales de 1 hora de duración, impartidas en el gimnasio del polideportivo con el que conseguirás fortalecer todo tu cuerpo y mejorar tu VO2Max a través de una combinación de ejercicios de fuerza y resistencia de alta intensidad, terminando con la vuelta a la calma a través de una serie de estiramientos.

Precio: 2h/sem 80 €.

Horario: martes y jueves a las 19:00h.



G. A. P. (TONIFICACIÓN LOCALIZADA DE GLÚTEOS, ABDOMEN Y PIERNAS)

Curso de 2 o 3 sesiones semanales de 1 hora de duración, impartidas en el gimnasio del polideportivo con el que conseguirás de forma rápida unos glúteos, abdomen y piernas fuertes y definidas.

Precio: 2 h/sem 80 €, 3 h/sem 100 €.

Horarios: lunes, miércoles y viernes:
a las 9:00 y a las 19:00 h;
martes y jueves a las 9:00 h.



LIFT-TRAINING

Curso de 2 o 3 sesiones semanales de 1 hora de duración, impartidas en el gimnasio del polideportivo, basadas en la realización de movimientos sencillos y específicos utilizando una barra ligera de peso graduado con discos para involucrar en el trabajo a los músculos de la espalda, pectorales, brazos, piernas, glúteos y abdomen. Con este curso conseguirás un cuerpo con los músculos magros y tonificados.

Precio: 2 h/sem 80€, 3 h/sem 100€.

Horario: martes y jueves a las 18:00 h,
lunes, miércoles y viernes 17:00 h.



AERÓBIC y ZUMBAS

Cursos de 2 o 3 sesiones semanales de 1 hora de duración, impartidas en el gimnasio del polideportivo y con sesiones compuestas por un calentamiento específico, una parte principal en la que se enseña y se realiza una coreografía de las diferentes modalidades de aeróbic, después se realizan ejercicios de tonificación muscular y se termina con una serie de estiramientos.

Precio: 3 h/sem 100€.

Horarios: lunes, miércoles y viernes a las 10:00 h
y para mayores, lunes, miércoles y viernes a las 11:00 h



CONCEJALÍA DE DEPORTES CURSO 2026/2027

PILATES

Curso de 2 o 3 sesiones semanales de 1 hora de duración, impartidas en el gimnasio del polideportivo. El Pilates es un método de entrenamiento que aúna el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación.

Precio: 2 h/sem 80€, 3 h/sem 100 €.

Horarios: martes y jueves a las 10:00, a las 17:00 y a las 20:00h;

lunes, miércoles y viernes a las 16:00 h.



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Cursos de 3 sesiones semanales lunes, miércoles y viernes de 1 hora de duración, impartidas en el gimnasio del polideportivo. Este curso es un popurrí de todos los cursos de actividad física para adultos, así que, si te quieres iniciar en la práctica de la actividad física y no sabes qué curso te va a gustar más, este es el tuyo, ya que practicarás un poco de cada, y adecuado a tu capacidad.

Precio: 100 €.

Horario: lunes, miércoles y viernes a las 18:00 h.



TONIFICACIÓN MUSCULAR

Cursos de 2 o 3 sesiones semanales de 1 hora de duración, impartidas en el gimnasio del polideportivo. Para el desarrollo de las sesiones de este curso, se utiliza básicamente, como método de entrenamiento el "Circuit Training", intercalando los ejercicios aeróbicos "quema-grasa", con ejercicios anaeróbicos de fuerza y tonificación muscular con pesas, gomas, lastres, balones, colchonetas, espalderas, etc. Terminando este entrenamiento con estiramientos de cada uno de los músculos involucrados en el mismo y una relajación profunda.

Precio: 2 h/sem 80 €, 3 h/sem 100 €.

Horarios: martes y jueves a las 11:00 h;
lunes, miércoles y viernes a las 20:00 h.



TAI-CHI

Cursos de 2 sesiones semanales de 1 hora, impartidas en el gimnasio del polideportivo. El Tai Chi es un ejercicio de bajo impacto que nació en China hace miles de años, es una excelente alternativa para tí, si buscas un ejercicio suave que te puede traer muchos beneficios para la salud de tu mente y de tu cuerpo. Si quieres hacer ejercicio, pero no te gusta sudar o tienes alguna lesión articular que te impide hacer otros ejercicios con más impacto, este es tu curso. Es ideal para reducir el estrés, la presión arterial alta, mejorar el equilibrio y está indicado para personas con fibromialgia.

Precio: 80 €.

Horario: martes y jueves a las 12:00 h.



CONCEJALÍA DE DEPORTES CURSO 2026/2027

PADEL ADULTOS

Cursos de 2 sesiones semanales de 1 hora de duración, impartidas en las pistas de pádel del polideportivo con niveles inicial, medio y avanzado, dónde podrás aprender e iniciarte a jugar a pádel o mejorar tus golpes con la ayuda de un monitor/a titulado/a.

Precio: 80,00 €.

Nivel inicial: martes y jueves de 12 a 13h

Nivel inicial: lunes y miércoles de 20 a 21h

Nivel medio: martes y jueves de 10 a 11h

Nivel medio: martes y jueves de 19 a 20h

Nivel medio: lunes y miércoles de 17 a 18h

Nivel medio: lunes y miércoles de 18 a 19h

Nivel medio: lunes y miércoles de 19 a 20h

Nivel avanzado: martes y jueves de 11 a 12h

Nivel avanzado: martes y jueves de 20 a 21h

Nivel avanzado: martes y jueves de 21 a 22h

(Se aceptan propuestas de otros horarios solicitadas por 6 jugadores, siempre que haya disponibilidad de instalación y monitor)



INICIACIÓN AL RUNNING

Curso de 3 sesiones semanales de 1 hora y 30 minutos, impartidas en el polideportivo dónde podrás iniciarte en el mundo del running, preparar una carrera o mejorar tu condición física con planes específicos de entrenamiento adaptados a todos los niveles.

Precio: 120,00 €.

Horario: lunes, miércoles y viernes a las 19:30h.



DEPORTE ADAPTADO "ÚNICOS"

Curso dirigido a chicos y chicas con discapacidad de todas las edades. Este curso es gratuito. Entrenamientos en el pabellón del colegio S. José de Calasanz los martes y jueves a las 18 h.



CONCEJALÍA DE DEPORTES CURSO 2026/2027

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

Cursos de, al menos, 2 horas semanales de entrenamiento y posibilidad de participar en competiciones escolares o federadas. El precio de la inscripción es de 70,00 € para un deporte y de 120,00 € si el alumno se inscribe a dos deportes. Estos cursos empiezan el día 1 de octubre y finalizan el día 31 de mayo.



EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE

Curso dirigido a niños y niñas nacidos en 2022 y 2023 impartido en los colegios San José de Calasanz y Virgen del Espino donde se trabajarán las cualidades psicomotrices, y las habilidades y destrezas básicas a través de divertidos juegos y actividades físico deportivas. Crearemos un grupo específico de deporte femenino, si hay niñas suficientes.

Grupos, instalación y horarios:

En el pabellón S. José de Calasanz, lunes y miércoles de 17 a 18h
En el pabellón del polideportivo, miércoles y viernes de 16 a 17h



MULTIDEPORTE

Curso dirigido a chicos y chicas nacidos en el 2017, 2018 y 2019 impartidos en los colegios San José de Calasanz y Virgen del Espino y en los que entrenarán y competirán en varios deportes: fútbol, fútbol sala, baloncesto, balonmano, atletismo, campo a través y bádminton. Con competiciones provinciales a lo largo del año. Crearemos un grupo específico de deporte femenino, si hay niñas suficientes.

Grupos, instalación y horarios:

En el pabellón S. José de Calasanz, miércoles y viernes de 18 a 19h
En el pabellón del polideportivo, lunes y jueves de 16 a 17h



INICIACIÓN DEPORTIVA

Curso dirigido a niños y niñas nacidos en el 2020 y 2021 impartido en los colegios San José de Calasanz y Virgen del Espino donde se iniciarán en la práctica deportiva con fútbol, baloncesto y demás deportes que hay en las Escuelas Deportivas Municipales a través de juegos predeportivos y ejercicios de los elementos técnico-tácticos básicos de cada uno de los deportes. Crearemos un grupo específico de deporte femenino, si hay niñas suficientes.

Grupos, instalación y horarios:

En el pabellón S. José de Calasanz, martes y jueves de 17 a 18h
En el pabellón del polideportivo, miércoles y viernes de 17 a 18h



ATLETISMO

Curso dirigido a chicos y chicas. Las categorías son **benjamín** nacidos en 2018-2019, **alevín** nacidos en 2016-2017, **infantil** nacidos en 2014-2015, **cadete** nacidos en 2012-2013 y **juvenil** nacidos en 2010-2011.

Grupos, instalación y horarios:

Entrenamientos en el pabellón polideportivo municipal, gimnasio y en la pista de atletismo del polideportivo:

- **Benjamín y alevín** martes y jueves de 17 a 18h.
- **Infantil, cadete y juvenil** lunes, martes y jueves de 18 a 19:30h.



CONCEJALÍA DE DEPORTES CURSO 2026/2027



BALONCESTO



Curso dirigido a chicos y chicas de categorías **alevines**: nacidos en el 2015, 2016 y 2017; **infantiles**: nacidos en el 2013 y 2014; **cadetes**: nacidos en el 2011 y 2012.

Grupos, instalación y horarios:

Entrenamientos en el pabellón de S. José de Calasanz.

- **Alevín** martes y jueves de 19 a 20h
- **Infantil y cadete** lunes de 18 a 19h, miércoles y viernes de 19h a 20h.

FÚTBOL



Curso dirigido a chicos y chicas de categorías **benjamines**: nacidos en 2017, **alevines**: nacidos en el 2015 y 2016; **infantiles**: nacidos en el 2013 y 2014; **cadetes**: nacidos en el 2011 y 2012

Grupos, instalación y horarios:

Entrenamientos en el campo de fútbol de césped.

- **Benjamín** lunes y viernes de 16 a 17h
- **Alevín** martes y jueves de 16 a 17h
- **Infantil** lunes, martes y jueves de 17 a 18h
- **Cadete** lunes, martes y jueves de 18 a 19:30h

FÚTBOL SALA



Curso dirigido a chicos y chicas de categorías **alevines**: nacidos en el 2015, 2016 y 2017; **infantiles**: nacidos en el 2013 y 2014; **cadetes**: nacidos en el 2011 y 2012.

Grupos, instalación y horarios:

Entrenamientos en pabellón del polideportivo y/o pista cubierta.

- **Alevín** martes y jueves de 16 a 17h
- **Infantil** lunes, martes y jueves de 17 a 18h
- **Cadete** lunes, miércoles y jueves de 19:30 a 21h

CONCEJALÍA DE DEPORTES CURSO 2026/2027



PÁDEL



Curso dirigido a chicos y chicas de categorías **alevines:** nacidos en el 2015, 2016 y 2017; **infantiles:** nacidos en el 2013 y 2014; **cadetes:** nacidos en el 2011 y 2012.

Grupos, instalación y horarios:

Entrenamientos en las pistas de pádel del polideportivo.

- **Alevín** lunes y miércoles de 16 a 17h
- **Infantil** martes y jueves de 18 a 19h
- **Cadete** martes y jueves de 17 a 18h

TENIS



Curso dirigido a chicos y chicas de categorías **alevines:** nacidos en el 2015, 2016 y 2017; **infantiles:** nacidos en el 2013 y 2014; **cadetes:** nacidos en el 2011 y 2012.

Grupos, instalación y horarios:

Entrenamientos en las pistas de tenis del polideportivo.

- **Alevín** miércoles y viernes de 18 a 19h
- **Infantil** miércoles y viernes de 17 a 18h
- **Cadete** miércoles y viernes de 19 a 20h

VOLEIBOL



Curso dirigido a chicos y chicas de categorías **alevines:** nacidos en el 2015, 2016 y 2017; **infantiles:** nacidos en el 2013 y 2014; **cadetes:** nacidos en el 2011 y 2012.

Grupos, instalación y horarios:

Entrenamientos en pabellón del polideportivo.

- **Alevín** miércoles y viernes de 16 a 17h
- **Infantil** lunes, miércoles y viernes de 17 a 18h
- **Cadete** lunes, miércoles y viernes de 18: a 19:30h

CONCEJALÍA DE DEPORTES CURSO 2026/2027

NORMAS DE MATRICULACIÓN

Plazo: Del 11 al 21 de mayo.

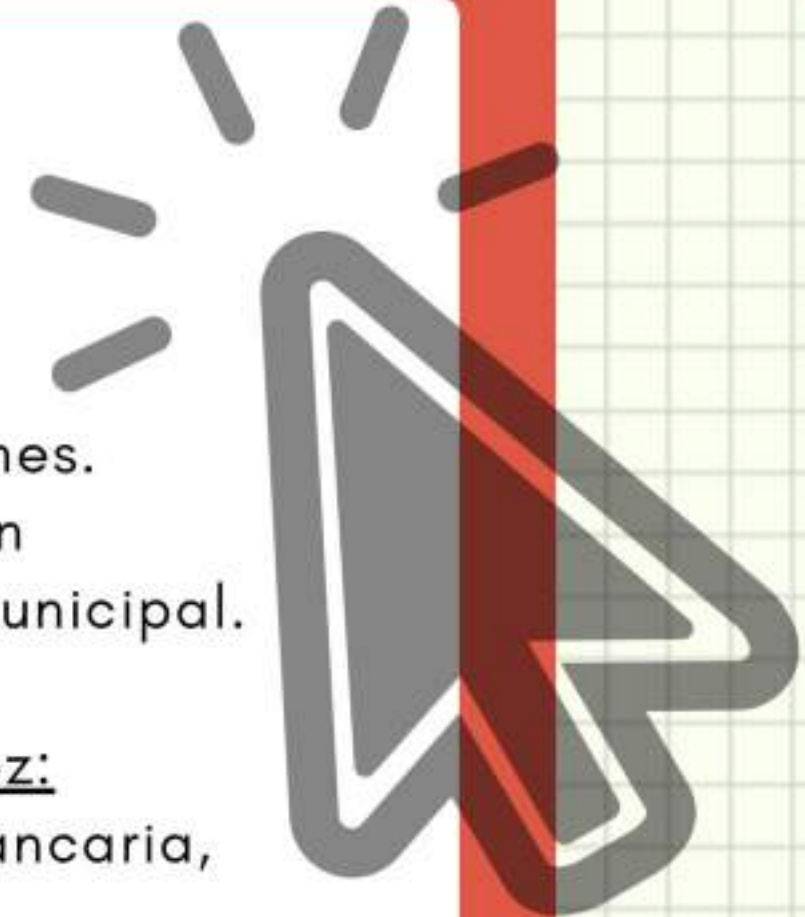
Horario de oficina: De 9:30 a 12:30 horas de lunes a viernes.

Lugar: A través de la plataforma de inscripción on-line en www.membrilla.es o en las oficinas del Polideportivo Municipal.

Documentos necesarios para matricularse por primera vez:

- Original o fotocopia de la primera hoja de la libreta bancaria, donde quiera cargar el importe del curso.
- Fotocopia del D. N. I. del alumno y del titular de la cuenta.
- Teléfono de contacto

La organización se reserva el derecho de modificar horarios y cursos.



CRITERIOS GENERALES. CURSO 2026/ 2027



- La organización se reserva la posibilidad de anular, variar los lugares y/o días de celebración de las distintas actividades, así como de anular algún curso por razones de número de inscripciones, monitor u otra circunstancia ajena a esta organización.
- Para matricularse por primera vez en cualquiera de los cursos es imprescindible acudir a la Universidad Popular o a Deportes. Son necesarios los siguientes documentos: número de cuenta corriente donde quiera cargar el curso, DNI del alumno y del titular de la cuenta y número de teléfono de contacto.
- Para los cursos de Deportes, Universidad Popular y Escuela Municipal de Música no es necesario presentar solicitud de matrícula. La matrícula se debe hacer por Internet o directamente en el servicio correspondiente.
- El mínimo de participantes para impartir un curso no podrá ser inferior al 75% de las plazas ofertadas. En aquellos cursos cuyo número de solicitudes exceda del máximo permitido, la selección se realizará por orden de inscripción.
- En el momento de formalizar la matrícula se cobrarán 25 euros. El resto del importe será cobrado el 50% en octubre y 50% en noviembre.
- Para matricularse en cualquiera de los cursos tendrán preferencia las personas empadronadas en Membrilla.
- Una vez iniciado el curso, en caso de abandono del mismo, no se devolverá el importe de la matrícula ni parte proporcional, salvo causa de fuerza mayor o cuestiones de salud. Siempre dentro del primer trimestre del curso. Después no se devolverá el importe de la matrícula bajo ningún concepto.
- El coste que conlleva la devolución de recibos correrá por cuenta del alumno.
- Cada curso o servicio lleva sus plazas particulares.
- El precio de los distintos cursos está sujeto a la ordenanza fiscal N° 28.-Precio público para la impartición de cursos a cargo del Ayuntamiento.
- Más información en: www.membrilla.es





Concejalía de Deportes



MEMBRILLA



ESCUELA
MUNICIPAL
DE
MÚSICA
MEMBRILLA

TRINITY

COLLEGE LONDON

Provisional Exam Centre 60911



Junta de Comunidades de
Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN DE
CIUDAD REAL

