

CURSOS Y ACTIVIDADES VERANO 2025



AYUNTAMIENTO DE MEMBRILLA

CURSOS PARA NIÑ@S

UNIVERSIDAD POPULAR



Del 1 de julio al
31 de agosto

SUMMER CAMP

Los niños aprenderán inglés de forma lúdica a través de actividades culturales, juegos, talleres y mucho más...

Edad: Infantil y primaria. Grupos por edades.

Horario: lunes, miércoles y viernes o martes y jueves de 10:00 a 13:00 h.

Precio: 3 días 50 €/mes. 2 días 35 €/mes

Lugar: Universidad Popular.

MECANOGRAFÍA POR ORDENADOR

Edad: A partir de 7 años. (Nacidos en 2018)

Horario:

- Lunes, miércoles y viernes de 9:30 a 10:30 horas.
- Lunes, miércoles y viernes de 11:30 a 12:30 horas.
- Martes y jueves de 9:00 a 10:30 horas.

Precio: 40 euros.

Lugar: Universidad Popular.

CURSOS PARA NIÑ@S

INFORMÁTICA

Edad: A partir de 8 años. (Nacidos en 2017)

Horario:

- Lunes, miércoles y viernes de 10:30 a 11:30 horas.
- Lunes, miércoles y viernes de 12:30 a 13:30 horas.

Precio: 40 euros.

Lugar: Universidad Popular.



FÁBRICA DE VIDEOJUEGOS 2.0

Edad: A partir de 9 años. (Nacidos en 2016)

Horario: lunes y miércoles de 13:30 a 14:30 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Universidad Popular.

REALIDAD VIRTUAL AUMENTADA Y CHATGPT

Podrás crear imágenes, animaciones, recorridos virtuales con un grado de fotorealismo inimaginable.

Edad: A partir de 9 años. (Nacidos en 2016)

Horario: martes y jueves de 12:30 a 13:30 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Universidad Popular.

TALLER DE ROBÓTICA

Edad: A partir de 9 años. (Nacidos en 2016)

Horario: martes y jueves de 10:30 a 11:30 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Universidad Popular.

INFORMÁTICA PARA EDUCACIÓN INFANTIL

Edad: De 4 a 6 años. (Nacidos de 2019 a 2021)

Horario: martes y jueves de 11:30 a 12:30 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Universidad Popular.

UNIVERSIDAD POPULAR

TALLER DE JUEGOS COOPERATIVOS

Edad: De 4 a 10 años. (Nacidos de 2015 a 2021)

Horario: lunes y miércoles de 12:00 a 13:00 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Universidad Popular.

CURSOS PARA NIÑ@S

CLASES DE REPASO

Horarios:

- **Primer Ciclo:** de lunes a jueves de 12:30 a 13:30 horas
- **Segundo Ciclo:** de lunes a jueves de 10:30 a 11:30 horas
- **Tercer Ciclo:** de lunes a jueves de 11:30 a 12:30 horas
- **Primer ciclo de ESO:** de lunes a jueves de 9:30 a 10:30 horas

Precio: 45 euros.

Lugar: Universidad Popular.

TALLER DE PSICOMOTRICIDAD Y CUENTOS MOTORES

Edad: Infantil. (Nacidos de 2019 a 2021)

Horario: lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Universidad Popular.

BAILE ACTIVO

Edad: Infantil y primaria

Horario:

- **Primaria.** Martes y jueves de 10:00 a 11:00 horas.
- **Infantil.** Martes y jueves de 11:00 a 12:00 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Universidad Popular.

ART CLUB 3-6

Taller para pintar, amasar, sentir, explorar y crear juntos.

Edad: Infantil. (Nacidos de 2019 a 2021)

Horario: lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Universidad Popular.

MÚSICA Y MOVIMIENTO

Edad: De 4 a 6 años. (Nacidos de 2019 a 2021)

Horario: martes y jueves de 11:30 a 12:30 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Universidad Popular.

“PINTANDO EL VERANO”

Dibujo para niños.

Edad: A partir de 7 años. (Nacidos en 2018)

Horario:

- **Iniciación:** martes y jueves de 10:30 a 12:00 horas.
- **Seguimiento:** martes y jueves de 12:00 a 13:30 horas.

Precio: 40 euros.

Lugar: Universidad Popular.



UNIVERSIDAD POPULAR

CURSOS PARA NIÑ@S

TALLER DE TALLERES

Cada día una manualidad diferente.

Edad: A partir de 7 años. (Nacidos en 2018)

Horario: lunes y miércoles de 12:00 a 13:30 horas.

Precio: 40 euros.

Lugar: Universidad Popular.

TALLER DE AJEDREZ

Edad: Primaria y ESO.

Horario:

- **Iniciación:** viernes de 10:30 a 12:00 horas.
- **Seguimiento:** viernes de 12:00 a 13:30 horas.

Precio: 30 euros.

Lugar: Universidad Popular.



COCINA CREATIVA “APRENDE A COMER SANO”

Horario:

- **Grupo I:** a partir de 7 años (nacidos en 2018). Martes de 11:00 a 13:00 horas.
- **Grupo II:** a partir de 10 años (nacidos en 2015). Miércoles de 11:00 a 13:00 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Aula de Cocina. Paseos del Espino.

TALLER DE COSTURA

Mediante sencillas actividades manuales, los pequeños disfrutarán aprendiendo el arte de coser.

Edad: A partir de 7 años. (Nacidos en 2018)

Horario: lunes y miércoles de 10:30 a 12:00 horas.

Precio: 40 euros.

Lugar: Universidad Popular.

UNIVERSIDAD POPULAR

CURSOS PARA ADULTOS

PILATES

Horario:

- **Grupo I:** lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas.
- **Grupo II:** lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 11:00 horas.
- **Grupo III:** lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 horas.
- **Grupo IV:** lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas.
- **Grupo V:** lunes y miércoles de 21:00 a 22:00 horas.
- **Grupo VI:** martes y jueves de 9:00 a 10:00 horas.
- **Grupo VII:** martes y jueves de 10:00 a 11:00 horas.

Precio:

Grupos I y II (3 horas semanales): 40 euros

Otros grupos (2 horas semanales): 35 euros

Lugar: Casa de Cultura.



UNIVERSIDAD POPULAR

STRETCHING

Movimientos suaves que mejoran la flexibilidad. Diferentes ejercicios derivados del yoga, de la gimnasia tradicional y de la danza clásica.

Horario:

- **Grupo I:** lunes y miércoles de 12:00 a 13:00 horas.
- **Grupo II:** martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Casa de Cultura.

ZUMBA

Horario:

- **Grupo I:** martes y jueves de 11:00 a 12:00 horas.
- **Grupo II:** lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas.
- Precio: 35 euros.

Lugar: Casa de Cultura.

CURSOS PARA ADULTOS

ZUMBA TERAPÉUTICO

Horario:

- **Grupo I:** martes y jueves de 12:00 a 13:00 horas.
- **Grupo II:** martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas.

Precio: 35 euros.

Lugar: Casa de Cultura.



INGLÉS

Horario:

- **Certificado B1.** de lunes a jueves de 19:00 a 20:00 horas.
- **Certificado B2.** de lunes a jueves de 20:00 a 21:00 horas.
- **Certificado C1.** de lunes a jueves de 21:00 a 22:00 horas.

Precio: 60 euros.

Lugar: Universidad Popular.

UNIVERSIDAD POPULAR

Los horarios pueden sufrir modificaciones dependiendo del número y edad de los alumnos inscritos.

MATRÍCULAS DEL 12 AL 23 DE MAYO

A través de la web: www.membrilla.es o en la Universidad Popular, Calle Capitán Meléndez Arias, 24 de 10:30 a 13:00 h.

CURSOS PARA NIÑ@S

DEPORTES



Inscripciones del 12 al 23
de mayo de 9:30h a 12:30h
en las oficinas del
polideportivo o en
www.membrilla.es las 24h

CAMPAMENTO DEPORTIVO DE VERANO

Fútbol, baloncesto, voleibol, tenis,
atletismo, natación...

Duración:

- **1er turno** del 1 al 25 de julio
- **2º turno** del 28 de julio al 29 de agosto.

Edad: Nacidos del 2011 al 2020.

Horario y precios:

Lunes, miércoles y viernes de
10:00 a 13:00 horas (50 €/Turno)

Martes y jueves de 10:00 a 13:00
horas (35 €/Turno)

Lugar: Pabellón, Pistas, Campo
de Fútbol y Piscina Municipal.

CURSOS PARA NIÑ@S

VOLEIBOL BENJAMÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2017 al 2020.

Horario: Martes y jueves de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Pabellón Polideportivo Municipal.

FÚTBOL BENJAMÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2017 al 2020.

Horario: Martes y jueves de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Polideportivo Municipal.

VOLEIBOL ALEVÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2014 al 2016.

Horario: Martes y jueves de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Pabellón Polideportivo Municipal.

FÚTBOL ALEVÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2014 al 2016.

Horario: Martes y jueves de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Polideportivo Municipal.

VOLEIBOL INFANTIL- CADETE

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2010 al 2013.

Horario: Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Pabellón Polideportivo Municipal.



FÚTBOL INFANTIL-CADETE

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2010 al 2013.

Horario: Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Polideportivo Municipal.

DEPORTES

CURSOS PARA NIÑ@S

BALONCESTO BENJAMÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2017 al 2020.

Horario: Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Pabellón Polideportivo Municipal.



TENIS BENJAMÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2017 al 2020.

Horario: Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Pistas de tenis del Polideportivo Municipal.

BALONCESTO ALEVÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2014 al 2016.

Horario: Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Pabellón Polideportivo Municipal.

TENIS ALEVÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2014 al 2016.

Horario: Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Pistas de tenis del Polideportivo Municipal.

BALONCESTO INFANTIL-CADETE

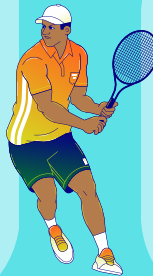
Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2010 al 2013.

Horario: Martes y jueves de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Pabellón Polideportivo Municipal.



TENIS INFANTIL-CADETE

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2010 al 2013.

Horario: Martes y jueves de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Pistas de tenis del Polideportivo Municipal.

DEPORTES

CURSOS PARA NIÑ@S

DEPORTES

PÁDEL BENJAMÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2017 al 2020.

Horario:

- Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas
- Miércoles y viernes de 10:00 a 11:00 horas
- Miércoles y viernes de 11:00 a 12:00 horas

Lugar: Pistas de pádel del Polideportivo Municipal.

PÁDEL ALEVÍN

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2014 al 2016.

Horario:

- Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas
- Miércoles y viernes de 10:00 a 11:00 horas
- Miércoles y viernes de 11:00 a 12:00 horas

Lugar: Pistas de pádel del Polideportivo Municipal.

PÁDEL INFANTIL-CADETE

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

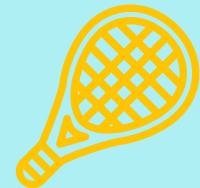
Precio: 30 €

Edad: Nacidos del 2010 al 2013.

Horario:

- Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas
- Miércoles y viernes de 10:00 a 11:00 horas
- Miércoles y viernes de 11:00 a 12:00 horas

Lugar: Pistas de pádel del Polideportivo Municipal.



CURSOS PARA NIÑ@S

ATLETISMO

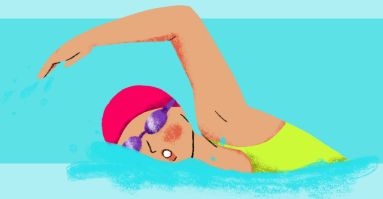
Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €.

Edad: Nacidos del 2010 al 2020.

Horario: Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 h

Lugar: Pista de Atletismo del Polideportivo Municipal.



PROCESO DE INSCRIPCIÓN DE NATACIÓN

Preinscripción del 12 al 23 de mayo.

Matriculación, con cita previa, a partir del 3 de junio.

NATACIÓN

Cursos dirigidos a niños nacidos en 2021 y anteriores, personas con discapacidad y adultos.

Turnos, fechas y precios:

1. Lunes, miércoles y viernes, del 1 al 25 de julio. 25€ niños y personas con discapacidad / 30€ adultos.

2. Lunes, miércoles y viernes, del 28 de julio al 29 de agosto. 25€ niños y personas con discapacidad / 30€ adultos.

3. Martes y jueves del 1 de julio al 29 de agosto. 30€ niños y personas con discapacidad / 35€ adultos.

Horarios: A las 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 17:00, 18:00, 19:00 y 20:00 h en grupos de edad y nivel de iniciación o perfeccionamiento.

Lugar: Piscina Municipal.

DEPORTES

CURSOS PARA ADULTOS

TENIS PARA ADULTOS

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €

Edad: Nacidos en 2009 y anteriores.

Horario: Martes y jueves de 21:00 a 22:00 horas.

Lugar: Pistas Polideportivo Municipal.

AQUAERÓBIC

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 € (2h/sem), 40 € (3h/sem)

Edad: Nacidos en 2009 y anteriores.

Horario:

- Lunes, miércoles y viernes de 11:00 a 12:00 horas.
- Lunes, miércoles y viernes de 12:00 a 13:00 horas.
- Lunes, miércoles y viernes de 20:00 a 21:00 horas.
- Martes y jueves de 11:00 a 12:00 horas.
- Martes y jueves de 12:00 a 13:00 horas
- Martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas.

Lugar: Piscina Municipal.

PILATES

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €.

Edad: Nacidos en 2009 y anteriores.

Horario:

- Martes y jueves de 21:00 a 22:00 horas
- Miércoles y viernes de 10:00 a 11:00 horas

Lugar: Piscina Municipal.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €.

Edad: Nacidos en 2009 y anteriores.

Horario: Martes y jueves 10:00 a 11:00 horas.

Lugar: Piscina Municipal.

G.A.P.

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €.

Edad: Nacidos en 2009 y anteriores.

Horario:

- Lunes y miércoles de 21:00 a 22:00 horas.
- Martes y jueves de 9:00 a 10:00 horas

Lugar: Piscina Municipal.

TONIFICACIÓN MUSCULAR

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30€(2h/sem), 40€(3h/sem)

Edad: Nacidos en 2009 y anteriores.

Horario:

- Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas.
- Lunes, miércoles y viernes 18:30 a 19:30 horas.

Lugar: Gimnasio climatizado del polideportivo.

DEPORTES



CURSOS PARA ADULTOS

LIFT TRAINING

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €.

Edad: Nacidos en 2009 y anteriores.

Horario: Martes y jueves 18:30 a 19:30 horas.

Lugar: Gimnasio climatizado del polideportivo.

INICIACIÓN AL RUNNING

Prepara la Carrera Popular 10k Membrilla.

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 40 €.

Edad: Nacidos en 2009 y anteriores.

Horario: Lunes, miércoles y viernes de 8:00 a 9:00 h

Lugar: Pista de Atletismo del Polideportivo Municipal.

PÁDEL ADULTOS

Grupos por niveles: inicial, medio y avanzado

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €.

Edad: Nacidos en 2009 y anteriores.

Horario:

- Martes y jueves a las 9:00, 10:00, 20:30 y 21:30 h.
- Lunes y miércoles a las 20:30 y 21:30 h

Lugar: Pistas de pádel del Polideportivo Municipal.

DEPORTES



VOLEIBOL ADULTOS

Duración: Del 1 de julio al 31 de agosto.

Precio: 30 €.

Edad: Nacidos en 2009 y anteriores.

Horario: Lunes y miércoles de 21:00 a 22:00 h

Lugar: Pabellón Polideportivo Municipal.

CRITERIOS GENERALES

En aquellos cursos cuyo número de solicitudes exceda del máximo permitido, la selección se realizará por sorteo con preferencia para los empadronados en Membrilla.

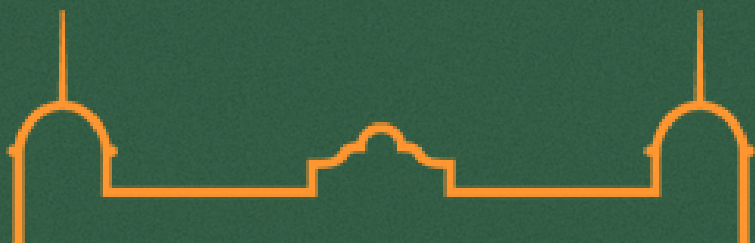
CRITERIOS GENERALES

- La organización se reserva la posibilidad de anular, varias los lugares y/o días de celebración de las distintas actividades, así como de anular algún curso por razones de número de inscripciones, monitor u otra circunstancia ajena a esta organización.
- Para los cursos de Deportes y Universidad Popular la matrícula se debe hacer por Internet o directamente en el servicio correspondiente.
- El mínimo de participantes para impartir un curso no podrá ser inferior al 75% de las plazas ofertadas.
- Para matricularse en cualquiera de los cursos tendrán preferencia las personas empadronadas en Membrilla.
- Una vez iniciado el curso, en caso de abandono del mismo, no se devolverá el importe de la matrícula ni parte proporcional, salvo causa de fuerza mayor o cuestiones de salud.
- El coste que conlleva la devolución de recibos correrá por cuenta del alumno.
- Cada curso o servicio lleva sus plazas particulares.
- El precio de los distintos cursos está sujeto a la ordenanza fiscal N° 28.- Precio público para la impartición de cursos a cargo del Ayuntamiento.

Más información en: www.membrilla.es



MEMBRILLA



**DIPUTACIÓN DE
CIUDAD REAL**



Castilla-La Mancha



Concejalía de Deportes